



GLACIER



SAFARI



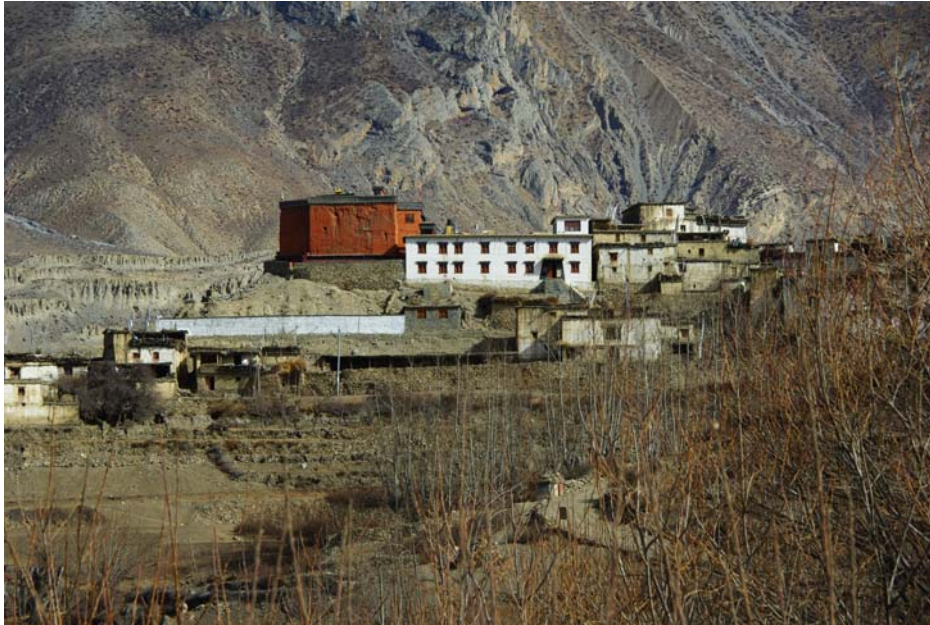
TREKS

YOUR GUIDE IN NEPAL

# Tour des Annapurna

## Manang - Jomsom

*Trek en lodge*



*Vue de Jharkot*

➤ 12 jours : demande une habitude de la marche

*C'est le fameux tour des Annapurna, l'un des dix plus beaux treks au monde dans sa version la plus courte tout en conservant une bonne acclimatation. Vous remonterez la Marsyangdi jusqu'à Manang avant le passage du Thorong La qui s'ouvre sur la région du Mustang.*

### ◆ Jour 1. De Kathmandu à Ngadi

Bus de Kathmandu à Besi Sahar, puis jeep ou mini bus jusqu'à Khudi ou Bhubhule, 850m. Marche au plat le long des rizières jusqu'à Ngadi, joli village très fleuri.

⌚ 2 heures de marche.

### ◆ Jour 2. De Ngadi à Jagat

Montée dans des champs en terrasses jusqu'à la crête de Bahun Danda. Déjeuner. Les champs de maïs remplacent les rizières. Descente durant 30 minutes, traversée d'une petite rivière et continuation jusqu'à Syange Bazar. Après 2 heures de marche le sentier traverse la Marsyangi et montée à Jagat, 1300m.

⌚ 5 ½ heures de marche.

### ◆ Jour 3. De Jagat à Dharapani

Montée jusqu'à la vallée de Tal, 1700m ; nous entrons en pays bouddhiste marqué par des murs à prières et drapeau. Nombreuses cascades. Passage d'un pont suspendu et le sentier grimpe dans une gorge étroite jusqu'à Dharapani, 2000m, village gurung et mananghi de religion bouddhiste.

⌚ 5 heures de marche.

Glacier Safari Treks

[www.gstreksnepal.com](http://www.gstreksnepal.com)



GLACIER SAFARI TREKS  
YOUR GUIDE IN NEPAL

#### ◆ Jour 4. De Dharapani à Chame

Montée douce jusqu'à Khodo. Déjeuner. Marche dans la forêt jusqu'à Chame, village très commerçant de culture tibétaine. Petit monastère bouddhiste. Source d'eau chaude. Vue sur le Manaslu.

⌚ 5 ½ heures de marche.

#### ◆ Jour 5. De Chame à Pisang

Traversée d'une belle forêt. Vergers. Continuation sur la rive droite de la Marsyangi. Murs de prières. La vallée s'élargit. Pisang, 3300m est un village mananghis partagé en 2 parties. Le village du haut est typique de la vallée avec ses maisons aux toits en terrasses surmontées de drapeaux à prière. Très belles vues sur les Annapurna et le Pisang Peak au nord.

⌚ 5 heures de marche.

#### ◆ Jour 6. De Pisang à Manang

Montée en lacets jusqu'à un éperon étroit sur les flancs de l'Annapurna II et marche au plat jusqu'à Hongre, village doté d'un aérodrome. Déjeuner. Après 3 heures de marche arrivée à Manang, 3300m. Vue sur les Annapurna II et III et IV, le Manaslu, le Pisang Peak.

⌚ 6 heures de marche.

#### ◆ Jour 7. Repos à Manang

Repos ou excursion aux villages de Braga, monastères importants, ou en direction de Kangshar, 3600m, sur la route du lac Tilicho.

#### ◆ Jour 8. De Manang à Ledar

Nous commençons notre voyage en altitude avec cette courte étape. Nous quittons la vallée ouverte pour un univers plus minéral.

⌚ 4 heures de marche.

#### ◆ Jour 9. De Ledar à Phedi

Montée lente jusqu'au pied du col de Thorong. Nous approchons du cirque de Purkung Himal assez austère, la grande journée approche.

⌚ 3 heures de marche.



Passage du Thorong La

#### ◆ Jour 10. De Phedi à Jharkot

Départ très tôt le matin pour l'ascension du Thorong La. Neige dès Novembre. La fin de l'ascension est plus douce. Col de Thorong La, 5400m. Déjeuner froid. Vue sur les pics du Thorong, de Pisang et de Manang et le Nilgiri. Muktinath est pour les Hindous le site le plus sacré du Népal. Ensemble de temples et de sanctuaires hindouistes. La descente difficile et longue paraît interminable mais vaut la peine d'être prolongée jusqu'à Jharkot, 4100m. Possibilité de s'arrêter à Muktinath, décision du guide en fonction de la forme du groupe.

⌚ De 8 à 12 heures de marche.

#### ◆ Jour 11. De Jharkot à Jomosom

Descente à Kagbeni, situé sur la route du Mustang. Déjeuner. Beau village fortifié de culture et d'architecture tibétaine. Déjeuner Marche le long de la Kali Gandaki jusqu'à Jomosom, 2750m. Vent très fort l'après midi. Aérodrome, banque, boutiques.

⌚ 6 heures de marche.

#### ◆ Jour 12. Jomosom à Pokhara et KTM

Vol matinal fantastique entre deux géants de plus de 8000m, l'Annapurna et le Dhaulagiri. Arrivée à Pokhara et vol ou bus pour KTM.