

En vous inscrivant sur le créneau dit « **adultes autonomes** » vous êtes co-responsable de la bonne marche de votre cordée. Vous devez maîtriser les points de sécurité indispensables en escalade sur SAE correspondant au passeport Orange de la FFME (*Liste ci dessous*) :

<b>Connaissances à maîtriser sur Structure Artificielle d'Escalade (SAE)</b>	<b>OUI / NON</b>
Je m'engage à amener à chaque séance mon matériel personnel nécessaire (corde d'escalade 50m minimum, baudrier, dispositif d'assurage, chaussons, ...).	
Je sais m'échauffer correctement.	
Je sais contrôler, mettre et régler mon baudrier.	
Je sais m'encorder avec un nœud de 8, plus clé de sécurité.	
Je sais préparer la corde et sécuriser sa partie libre.	
Je connais et maîtrise l'utilisation de mon système de « frein » et du mousqueton à vis sur pontet.	
Je pratique une vérification croisée avec mon (ma) second(e) : encordement, mousqueton fermé, corde disponible, respect de la cordée voisine ...	
Je sais parer un grimpeur de tête au départ de la voie jusqu'à la première dégaine.	
J'assure avec vigilance le grimpeur de tête : donner, reprendre le « mou », communiquer, observer.....	
Je sais bloquer un grimpeur de tête à sa demande et le redescendre en moulinette.	
Je sais arrêter une chute de façon dynamique.	
Je sais grimper en tête et je mousquetonne toutes les dégaines sans les vriller.	
En cas d'affluence : je patiente et diffère mon départ s'il y a risque de gêne ou de chute sur une cordée voisine.	

***M'engageant à prendre connaissance du règlement et à le respecter je demande l'inscription au club CMEV sur le créneau dit « adultes autonomes ».***

Date :

Nom :

Signature :