|  |  |
| --- | --- |
| **CLUB MONTAGNE & ESCALADE DE VEUREY (CMEV) - Règlement Adultes Autonomes** | **2020- 2021** |

En vous inscrivant sur le créneau dit **« adultes autonomes »** vous êtes co-responsable de la bonne marche de votre cordée. Vous devez maîtriser les points de sécurité indispensables en escalade sur SAE correspondant au passeport Orange de la FFME (*Liste ci-dessous)* :

|  |  |
| --- | --- |
| **Connaissances à maîtriser sur Structure Artificielle d’Escalade (SAE)** | **OUI / NON** |
| Je m’engage à amener à chaque séance mon matériel personnel nécessaire (corde d’escalade 50m minimum, baudrier, dispositif d’assurage, chaussons, …). |  |
| Je sais m’échauffer correctement. |  |
| Je sais contrôler, mettre et régler mon baudrier. |  |
| Je sais m’encorder avec un nœud de 8, plus clé de sécurité. |  |
| Je sais préparer la corde et sécuriser sa partie libre. |  |
| Je connais et maîtrise l’utilisation de mon système de « frein » et du mousqueton à vis sur pontet. |  |
| Je pratique une vérification croisée avec mon (ma) second(e) : encordement, mousqueton fermé, corde disponible, respect de la cordée voisine … |  |
| Je sais parer un grimpeur de tête au départ de la voie jusqu’à la première dégaine. |  |
| J’assure avec vigilance le grimpeur de tête : donner, reprendre le « mou », communiquer, observer… |  |
| Je sais bloquer un grimpeur de tête à sa demande et le redescendre en moulinette. |  |
| Je sais arrêter une chute de façon dynamique. |  |
| Je sais grimper en tête et je mousquetonne toutes les dégaines sans les vriller. |  |
| En cas d’affluence : je patiente et diffère mon départ s’il y a risque de gêne ou de chute sur une cordée voisine. |  |

|  |
| --- |
| ***M'engageant à prendre connaissance du règlement et à le respecter je demande l'inscription au club CMEV sur le créneau dit « adultes autonomes ».***Date : Nom : Signature : |